

Semaine de relâche 2016

Profitez-en pour vous reposer un peu du même coup! Nous vous offrons un menu pour vos enfants original et délicieux. Il nous fera plaisir de cuisiner des plats et collations maison et nous terminerons la semaine avec un menu plus festif. Au plaisir de satisfaire vos petits gourmands!

Lundi	Collation matin: Smoothie aux fraises et bananes Repas midi: Grill-cheese jambon servi avec crudités et petite trempette Breuvage: Jus ou bouteille d'eau Dessert: Pain aux bananes Collation p.m.: Yogourt
Mardi	Collation matin: Muffin à l'avoine et pépites de chocolat Repas midi: Bumburger (mélange de viande hachée sur petit pain et fromage fondu) servi avec mais en grains et patates frites Breuvage: Jus ou bouteille d'eau Dessert: Crème glacée Coaticook (vanille, chocolat, gomme balloune) Collation p.m.: Pommes et fromage en grains Coaticook
Mercredi	Collation matin: Sauscisse à déjeuner maison sur bâton et morceaux de fruits Repas midi: Quiche brocoli, bacon et fromage servie avec cubes de pommes de terre assaisonnés Breuvage: Jus ou bouteille d'eau Dessert: Quartiers de pomme et sauce au caramel Collation p.m.: Yogourt
Jeudi	Collation matin: Gauffre au nutella et rondelles de bananes Repas midi: Pâté chinois servi avec carottes au beurre et miel Breuvage: Jus ou bouteille d'eau Dessert: Jello Collation p.m.: Biscuits (2) maison
Vendredi	Collation matin: Fruit (pomme, orange ou banane) et barre tendre Repas midi: Hot dog servi avec crudités (concombre et tomates cerises) et chips Breuvage: Jus ou bouteille d'eau Dessert: Super gâteau au chocolat et son glaçage à la vanille, lait Collation p.m.: Guimauves sur le feu de camp